

30^o CURSO PÓS-GRADUADO ENDOCRINOLOGIA DIABETES E METABOLISMO

9^o CURSO DE ENFERMAGEM EM ENDOCRINOLOGIA

PROGRAMAS

2022
27-28
MAIO

Secção Regional Norte
da **Ordem dos Médicos**

ORGANIZAÇÃO

Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
da ULS São João



ORGANIZAÇÃO

Associação dos Amigos de Endocrinologia do Hospital São João em colaboração com o **Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo** da ULS São João

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dra. Ana Luísa Barbosa
Dra. Ana Varela
Dra. Ana Rita Leite
Enf.^a Anabela Costa
Dr. Celestino Neves
Dra. Diana Festas-Silva
Prof. Doutor Duarte Pignatelli
Dra. Elisabete Rodrigues
Dr. Fernando Mendonça
Dra. Francisca Puga
Dra. Helena Ferreira
Dra. Inês Meira
Dra. Joana Queirós
Prof. Doutor João Sérgio Neves
Dr. João Menino
Dr. Jorge Pedro

Dra. Juliana Gonçalves
Dra. Lígia Silva
Dra. Mafalda Costa
Enf.^a Maria do Carmo Redondo
Dra. Marta Borges-Canha
Dr. Miguel Azevedo
Dr. Nuno Faria
Dra. Patrícia Ferreira
Enf.^a Paula Folhadela
Dr. Pedro Rodrigues
Dra. Sandra Belo
Prof. Doutora Sara Ribeiro
Dra. Sílvia Monteiro
Dra. Telma Moreno
Dra. Vanessa Guerreiro
Enf.^a Virgínia Regufe

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Ana Varela
Dr. Celestino Neves
Dra. Diana Festas-Silva
Prof. Doutor Duarte Pignatelli
Dra. Elisabete Rodrigues
Dr. Fernando Mendonça
Dra. Joana Queirós

Prof. Doutor João Sérgio Neves
Dr. Jorge Pedro
Dra. Lígia Silva
Dra. Marta Borges-Canha
Dr. Pedro Rodrigues
Dra. Sandra Belo
Dra. Sílvia Monteiro

COMISSÃO CIENTÍFICA CURSO DE ENFERMAGEM

Enf.^a Anabela Costa
Dra. Joana Queirós
Enf.^a Maria do Carmo Redondo

Enf.^a Paula Folhadela
Enf. Rui Dias
Enf.^a Virgínia Regufe

FACULTY

Dra. Ana Belo (USF Barão Nova Sintra)
Dra. Ana Ferreira (Hospital da Luz Lisboa)
Dra. Ana Luísa Barbosa (ULS São João)
Dra. Ana Paula Reis (USF Valongo)
Dra. Ana Rita Leite (ULS São João)
Dra. Ana Teresa Patrício (USF Campo)
Dra. Ana Varela (ULS São João)
Enf.^a Anabela Costa (ULS São João)
Dr. André Filipe Marques (ULS São João)
Dra. Ângela Magalhães (ULS São João)
Enf.^a Carla Rocha (USF Odisseia-Maia)
Enf.^a Carmo Redondo (ULS São João)
Dra. Cátia Martins (USF Azevedo Campanha)
Dr. Celestino Neves (ULS São João)
Dr. César Esteves (ULS São João)
Prof. Doutora Cíntia Castro Correia (ULS São João)
Dra. Cláudia Amaral (ULS Santo António)
Enf.^a Cláudia Maria Teixeira (ULS Viseu Dão Lafões)
Dra. Cláudia Nogueira (ULS Matosinhos)
Enf.^a Cristina Alves (USF Odisseia-Maia)
Dra. Diana Festas (ULS São João)
Prof. Doutor Duarte Pignatelli (ULS São João)
Enf.^a Elisabete Coelho (ULS São João)
Dra. Elisabete Rodrigues (ULS São João)
Dra. Ema Nobre (ULS Santa Maria)
Dr. Fernando Mendonça (ULS São João)
Dr. Filipe Cunha (ULS Tâmega e Sousa)
Dra. Francisca Puga (ULS São João)
Dra. Graça Cardoso (USF Bela Saúde)
Dra. Helena Ferreira (ULS São João)
Dr. Hugo Rodrigues (USF Saúde em Família)
Dra. Inês Meira (ULS São João)
Dra. Isabel Solha (USF Arca D'Água)
Dr. Jaime Oliveira (USF Odisseia)
Dra. Joana Queirós (ULS São João)
Dr. João Menino (ULS São João)
Prof. Doutor João Sérgio Neves (ULS São João)
Dr. Jorge Pedro (ULS São João)
Dr. José Luís Castedo (ULS São João)

Dr. Josué Pereira (ULS São João)
Dra. Juliana Gonçalves (ULS São João)
Dr. Luís Cardoso (ULS Coimbra)
Dra. Lígia Silva (ULS São João)
Dra. Mafalda Costa (ULS São João)
Enf.^a Manuela Fonseca (ULS São João)
Enf.^a Maria Armandina Alves (ULS São João)
Enf.^a Maria Elisa Cruz (ULS São João)
Dra. Maria João Matos (Hospital CUF Porto)
Dra. Maria João Sá (USF Faria Guimarães)
Prof. Doutora Mariana Monteiro (ICBAS)
Dra. Mariana Rio (USF Porto Centro)
Dra. Marisa Maia (USF Santa Justa)
Dra. Marta Canha (ULS São João)
Dr. Miguel Ornelas (USF Arca D'Água)
Dra. Natália Santos (ULS Viseu Dão Lafões)
Dr. Nuno Faria (ULS São João)
Dra. Olinda Marques (ULS Braga)
Dra. Patrícia Caçavez (USF Covelo)
Dra. Patrícia Ferreira (ULS São João)
Dra. Patrícia Silva (USF Emílio Peres)
Enf.^a Paula Folhadela (USL João)
Enf. Paulo Emílio Mota (ULS São João)
Dr. Pedro Rodrigues (ULS São João)
Dr. Pedro Souteiro (IPO Porto)
Dra. Raquel Calheiros (IPO Porto)
Enf. Ricardo Miguel (USF Faria Guimarães)
Dra. Rita Bettencourt (Hospital Lusíadas Porto)
Dra. Rita Sá Machado (Direção Geral da Saúde)
Dra. Rita Santos Silva (ULS São João)
Dr. Rui Carvalho (ULS Santo António)
Enf. Rui Dias (ULS São João)
Dra. Sandra Belo (ULS São João)
Dra. Sandra Costa (USF Alto da Maia)
Prof. Doutora Sara Ribeiro (ULS São João)
Dra. Tânia Martins (USF Santos Pousada)
Enf.^a Vera Araújo (USF Arca D'Água)
Enf.^a Virgínia Regufe (ULS São João)

PROGRAMA

- 08h30 - 09h00** **Boas-Vindas e Apresentação do curso**
- 09h00 - 10h00** **INSULINOTERAPIA** › **Curso de Formação em insulino terapia**
Novas e velhas insulinas
Formadores: Ana Rita Leite, Patrícia Ferreira
Moderadores: Marta Canha, Fernando Mendonça, Graça Cardoso
- 10h00 - 10h45** **TERAPÊUTICA DA DM1**
Moderadores: Celestino Neves, Cíntia Castro Correia, Hugo Rodrigues
DM1 no Adulto › *João Sérgio Neves*
DM1 na Criança › *Rita Santos Silva*
- 10h45 - 11h15** **Intervalo para o café e apresentação de E-Posters (MGF1 › MGF3)**
- 11h15 - 12h15** **SESSÃO DE ABERTURA**
Painel:
Prof. Doutora Maria João Baptista
Presidente do Conselho de Administração da ULS São João
Dra. Elisabete Barbosa
Diretora Clínica da Área dos Cuidados de Saúde Hospitalares da ULS São João
Dra. Lígia Silva
Diretora Clínica da Área dos Cuidados de Saúde Primários da ULS São João
Dra. Joana Queirós
Diretora do Serviço de Endocrinologia da ULS São João
- CONFERÊNCIA**
Disruptores Endócrinos: o futuro da Saúde em risco
Rita Sá Machado › *Diretora-Geral da Saúde*
- 12h15 - 13h00** **SIMPÓSIO Sanofi**
Diabetes Tipo 1: Reescrevendo a Trajetória através da Detecção Precoce
Palestrante: Tiago Silva Santos
Moderador: Davide Carvalho
- 13h00 - 14h30** **Almoço de Trabalho**

- 14h30 - 15h15** **SIMPÓSIO Medtronic**
O Algoritmo da MiniMed 780G – Que oportunidades nos oferece?
Evidência e prática clínica
Palestrante: Martin Cuesta Hernandez
- 15h15 - 16h00** **UNIDADE HOSPITALAR DO PÉ DIABÉTICO**
Crêterios de referenciação urgente, urgência diferida e protocolo de atuação
Palestrante: Juliana Gonçalves
Moderadores: Joana Queirós, Jorge Pedro, Ana Teresa Patrício
- 16h00 - 16h30** **Intervalo para o café e apresentação de E-Posters (MGF4 > MGF6)**
- 16h30 - 17h45** **ENDOCRINOLOGIA NA MULHER**
Hiperandrogenismo – causas e abordagem; referenciação e alta hospitalar
Palestrante: Raquel Calheiros
Moderadores: Duarte Pignatelli, Ana Paula Reis
- Doenças endócrinas na gravidez – antes, agora e depois**
Palestrante: João Menino
Moderadores: Sandra Belo, Jaime Oliveira, Rita Bettencourt
- Menopausa**
Palestrante: Helena Ferreira
Moderadores: Diana Festas, Marisa Maia

- 08h30 - 09h15** **NÓDULOS DA TIROIDE** › *update* de critérios de referenciação e alta
Palestrante: Mafalda Costa
Moderadores: Francisca Puga, Patrícia Cadavez
- 09h15 - 10h00** **HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO**
Palestrante: Ana Luísa Barbosa
Moderadores: Celestino Neves, Mariana Rio
- 10h00 - 11h00** **SUPRARRENAL** › Incidentalomas da suprarrenal - abordagem inicial
Palestrante: Inês Meira
Moderadores: Maria João Matos, Patrícia Silva
- HTA Endócrina**
Palestrante: Ana Rita Leite
Moderadores: Pedro Rodrigues, Maria João Sá
- 11h00 - 11h30** **Intervalo para o café e visita aos Posters**
- 11h30 - 13h00** **METABOLISMO FOSFO-CÁLCICO**
Osteoporose - rastreio, diagnóstico, tratamento e seguimento
Palestrante: Patrícia Ferreira
Moderadores: Marta Canha, Tânia Martins
- HIPER E HIPOPARATIROIDISMO**
Palestrante: Sara Ribeiro
Moderadores: Ana Varela, Ana Belo
- 13h00 - 14h30** **Almoço de Trabalho**

- 14h30 - 15h15** **SIMPÓSIO Novo Nordisk**
Obesidade e redução do risco cardiovascular ir mais além com a inovação terapêutica
Palestrante: Diana Festas Silva
Moderador: Joana Queirós
- 15h15 - 16h00** **CIRURGIA BARIÁTRICA** › Alta hospitalar e agora - Osteoporose pós cirurgia bariátrica
Palestrante: Fernando Mendonça
Moderadores: Ana Varela, Sandra Costa
- 16h00 - 16h45** **COMO AVALIAR O DOENTE COM HIPERTRIGLICERIDEMIA?**
Palestrante: Elisabete Rodrigues
Moderadores: Pedro Rodrigues, Isabel Solha
- 16h45 - 17h15** **Intervalo para o café e visita aos Posters**
- 17h15 - 17h45** **PATOLOGIA HIPOFISÁRIA** › Orientações pós-alta hospitalar
Palestrante: Juliana Gonçalves
Moderadores: Jorge Pedro, Cátia Martins
- 17h45** **CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO - ENTREGA DE PRÉMIOS**

PROGRAMA

14h00 - 14h15 **Sessão de Abertura**

*Dr.ª Joana Queirós, Dr. Rui Carvalho, Enf. Chefe Rui Dias,
Enf. Paulo Emílio Mota*

14h15 - 16h00 **WORKSHOP DO PÉ DIABÉTICO › Problemas e Soluções**

*Moderadores: Dr. Rui Carvalho, Enf.ª Paula Folhadela,
Dr. Nuno Faria*

› **Abordagem do Pé Diabético nos CSP articulação com
ULS São João** › *Enf. Ricardo Rodrigues, Enf.ª Vera Araújo,
Enf.ª Carla Rocha, Enf.ª Cristina Alves*

› **ULS de Viseu Dão Lafões** › *Dr.ª Natália Santos,
Enf.ª Cláudia Maria Teixeira*

› **Podologia ULS São João** › *Dr. André Filipe Marques*

16h15 - 16h45 **Intervalo para o café e apresentação de E-Posters (ENF01 › ENF07)**

16h45 - 17h45 **CURSO DE FORMAÇÃO › Novas Tecnologias da Diabetes**

Presidente da mesa: Dr. César Esteves

Moderadores: Prof. Doutor João Sérgio Neves, Enf.ª Carmo Redondo

*Formadores: Enf.ª Virgínia Regufe, Enf.ª Anabela Costa,
Enf.ª Carmo Redondo*

Enf.ª Virgínia Regufe (Sensores / Canetas Inteligentes)

Enf.ª Elisabete Coelho (Novas tecnologias / Transição)

PRÉMIOS

PRÊMIO DRA. LÍDIA PEREIRA-MONTEIRO

› atribuído ao melhor trabalho na área de Medicina Geral e Familiar

Presidente do Júri: Mariana Monteiro

Júri: Ângela Magalhães, César Esteves, Lígia Silva, Miguel Ornelas

Posters MGF

- MGF01** Osteoporose e Fratura › *Ana Bento Leite*
- MGF02** Entre Ciclos Irregulares e Sinais Subtis: uma Abordagem Integrada nos Cuidados de Saúde Primários › *Rita Regadas*
- MGF03** Surto Psicótico por Hipotireoidismo Auto-Imune › *Ana Bento Leite*
- MGF04** Adenoma Hipófise e Pan-Hipopituitarismo › *Ana Bento Leite*
- MGF05** Manifestações Cutâneas na Doença de Addison: relato de caso com Hiperpigmentação › *Rita Regadas*
- MGF06** Associação entre os Agonistas dos Recetores Glp-1 e o Carcinoma da Tireoide - uma Revisão Baseada Na Evidência › *Diana Pereira Costa*

PRÉMIOS

PRÉMIO DR. BALDAQUE FARIA

› atribuído ao melhor trabalho na área de Enfermagem

Júri: *Enf.ª Virgínia Regufe, Enf.ª Manuela Fonseca, Enf.ª Maria Armandina Alves, Enf.ª Maria Elisa Cruz, Enf.ª Anabela Costa*

Posters ENF

- ENF01** Promoção da Parentalidade em pais de crianças dos zero aos dois anos com doença crónica: Papel do Enfermeiro › *Rita Fernandes*
- ENF02** O Peso da Fertilidade: o Impacto da Obesidade na Capacidade Reprodutiva › *Cristina Lisboa*
- ENF03** Consulta de Enfermagem de Obesidade Infantil: Estratégias Implementadas pelo Enfermeiro Especialista › *Elisabete Coelho*
- ENF04** Estratégias Educativas de Enfermagem na Pessoa com Diabetes Mellitus Tipo 2: Revisão da Literatura suportada pela Inteligência Artificial › *Ana Cardoso*
- ENF05** O Papel do Enfermeiro nas Estratégias de Prevenção do Pé Diabético › *Catarina Soares*
- ENF06** Tratamento do Pé Diabético com Ureia 25% (Heel Balme) - Estudo de Caso com Evolução de 4 meses › *Sandra Magalhães*
- ENF07** Importância dos Cuidados de Enfermagem de Proximidade › *Sandra Pires*

30^o CURSO
PÓS-GRADUADO
ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

9^o CURSO DE
ENFERMAGEM EM
ENDOCRINOLOGIA

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO



SOCIEDADE PORTUGUESA
DIABETOLOGIA

PATROCINADORES

Medtronic

Engineering the extraordinary



sanofi



A. MENARINI PORTUGAL

Lilly



SECRETARIADO

Byms

Rua Brito e Cunha 254 4.º Esq., 4450-082 Matosinhos

+351 933 955 850

byms.pt